



# BANGALORE

BEACH CLUB

PUERTO DE MAZARRÓN

PARA TODO MAL,  
**EL MAR**  
PARA TODO BIEN,  
TAMBIÉN

## ENTRANTES

Huevo de mújol con almendras fritas	12,00 €
Caballito moderno	2,50 €
Zamburiñas ( 2 uds )	5,00 €
Tortillita de camarones	2,50 €
Cucurucho de chirrete	9,90 €
Ensaladilla rusa	5,50 €
Ensaladilla "Caviar Supreme"	8,00 €

## ELABORADOS

Jamón de cebo ibérico	19,00 €
Tabla de quesos de autor	15,00 €
Patatas bravas	8,00 €
Calamar andaluza	14,00 €
Calamar plancha	16,00 €
Almejas al ajillo	16,00 €
Gambas al ajillo	15,00 €
Pata de pulpo	21,00 €
Tataki de atún	17,50 €

## ENSALADAS

Ensalada "Bangalore"	14,00 €
Ensalada mediterránea	14,00 €
Tomate Raf con bonito del norte	14,00 €

## PESCADOS

Rodaballo	S/M
Lubina	S/M

## CARNES

Hamburguesa de vaca madurada	14,00 €
Costillar estilo BBQ	18,00 €
Pluma ibérica	24,00 €
Chuletón de vaca vieja	28,00 €
Entrecot de vaca vieja	24,00 €
Secreto a baja temperatura	19,00 €

## ARROCES

A banda	16,00 €
Negro	16,00 €
Pulpo	18,00 €
Bogavante	22,00 €
Verduras	15,00 €
Pollo	15,00 €
Marisco	18,00 €
Mixta marisco y verduras	19,00 €
Negro con verduras	16,00 €
Pollo con verduras	17,00 €
Especial lomo de atún "Hera"	24,00 €

## POSTRES

Mousse chocolate 70%	6,00 €
Mousse chocolate blanco	6,00 €
Coulant de chocolate	6,00 €
Tarta de queso y mango	6,00 €
Tarta de queso al horno	7,00 €
Piña infundada en Licor 43	7,00 €



\*Pregunta por nuestros postres sin gluten\*

ALÉRGICOS. Tu salud nos importa



Gluten



Lácteos



Sésamo



Moluscos



Cacahuets



Huevo



Frutos secos



Altramuces



Sulfitos



Soja



Crustáceos



Mostaza



Pescado



Apio



## LORCA

Calle Musso Valiente, 2, local 2  
M 610 70 83 27

## PUERTO DE MAZARRÓN

Calle Ecuador, Junta de los Mares, s/n  
T 968 15 31 37

## TOTANA

El Plaza by Bangalore

Plaza de la Constitución, 5  
M 623 35 70 01

[bangaloregrupo.com](http://bangaloregrupo.com)





# BANGALORE








BEACH CLUB



PUERTO DE MAZARRÓN

PARA TODO MAL,  
**EL MAR**  
PARA TODO BIEN,  
TAMBIÉN

## STARTERS

Mullet roe with fried almonds		12,00 €
Modern "Caballito"		2,50 €
Scallops ( 2 Uds )		5,00 €
Shrimp omelette		2,50 €
Cucurucho de chirrete (typical fish)		9,90 €
Russian Salad		5,50 €
"Caviar Supreme" Salad		8,00 €


## SALADS

"Bangalore" Salad		14,00 €
Mediterranean Salad		14,00 €
Tomato "Raf" with white tuna tomato		14,00 €

## FISH

Turbot		S/M
Sea bass		S/M

## MEATS

Matured beef burger		14,00 €
BBQ style ribe - eye steak		18,00 €
Iberian feather		24,00 €
Old beef T - bone steak		28,00 €
Entrecôte of old beef		24,00 €
Low temperature iberian pork		19,00 €









## DESSERTS

70% chocolate mousse		6,00 €
White chocolate mousse		6,00 €
Chocolate coulant		6,00 €
Mango cheesecake		6,00 €
Baked cheesecake		7,00 €
Pineapple infused in Licor 43		7,00 €

## ELABORATED STARTERS

Iberian Cebo Ham		19,00 €
Signature cheese platter		15,00 €
Patatas bravas (spicy potatoes)		8,00 €
Andalusian squid		14,00 €
Grilled squid		16,00 €
Clams with garlic		16,00 €
Prawns with garlic		15,00 €
Octopues leg		21,00 €
Tuna tataki		17,50 €

## RICE

A banda (seasoned rice with fish stock)		16,00 €
Black		16,00 €
Octopus		18,00 €
Lobster		22,00 €
Vegetables		15,00 €
Chicken		15,00 €
Seafood		18,00 €
Mixed seafood and vegetables		19,00 €
Black with vegetables		16,00 €
Chicken with vegetables		17,00 €
Special tuna loin "Hera"		24,00 €



\*Ask for our gluten - free desserts\*

ALLERGENS. Your health is important to us.

 Gluten	 Dairy	 Sesam	 Mollusks	 Peanuts
 Egg	 Nuts	 Lupins	 Sulphites	 Soy
 Crustaceans	 Mustard	 Fish	 Celery	



## LORCA

Calle Musso Valiente, 2, local 2  
M 610 70 83 27

## PUERTO DE MAZARRÓN

Calle Ecuador, Junta de los Mares, s/n  
T 968 15 31 37

## TOTANA

El Plaza by Bangalore

Plaza de la Constitución, 5  
M 623 35 70 01

[bangaloregrupo.com](http://bangaloregrupo.com)





# BANGALORE

BEACH CLUB



PUERTO DE MAZARRÓN

PARA TODO MAL,  
**EL MAR**  
PARA TODO BIEN,  
TAMBIÉN

## ENTRÉES

Œufs de mullet aux amandes frites	12,00 €
"Caballito" moderne	2,50 €
Coquilles Saint Jacques (2 unités)	5,00 €
Omelette aux cervettes	2,50 €
Cornet de chirrete (poisson typique)	9,90 €
Salade russe	5,50 €
Salade "Caviar Supreme"	8,00 €

## SALADES

Salade "Bangalore"	14,00 €
Salade méditerranéenne	14,00 €
Tomato "Raf" au thon blanc	14,00 €

## POISSONS

Turbot	S/M
Bar	S/M

## VIANDES

Burger de bœuf maturé	14,00 €
Carré de côtes façon BBQ	18,00 €
Plume ibérique	24,00 €
Côte de (bœuf vieille vache)	28,00 €
Entrecôte de vieille vache	24,00 €
Viande de porc ibérique à basse température	19,00 €

## DESSERTS

Mousse au chocolat 70%	6,00 €
Mousse au chocolat blanc	6,00 €
Coulant au chocolat	6,00 €
Cheesecake à la mangue	6,00 €
Cheesecake au four	7,00 €
Ananas infusé dans de la Licor 43	7,00 €

## ENTRÉES ELABORÉES

Jambon Ibérique de cebo	19,00 €
Plateau de fromages d'auteur	15,00 €
Patatas bravas (pommes de terre épicées)	8,00 €
Calamar à l'andalouse	14,00 €
Calamar à la "plancha"	16,00 €
Palourdes à l'ail	16,00 €
Cervettes à l'ail	15,00 €
Cuisse de poulpe	21,00 €
Tataki de thon	17,50 €

## RIZ

A banda (riz assaisonné au bouillon de poisson)	16,00 €
Noir	16,00 €
Poulpe	18,00 €
Homard	22,00 €
Légumes	15,00 €
Poulet	15,00 €
Fruits de mer	18,00 €
Mélange de fruits de mer et de légumes	19,00 €
Noir avec légumes	16,00 €
Poulet avec légumes	17,00 €
Filet de thon spécial "Hera"	24,00 €



\*Demandez nous nos dessert sans gluten\*

ALLERGÈNES. Votre santé nous tient à cœur



Gluten



Produits laitiers



Sesan



Mollusques



Cacahuètes



Œuf



Noix



Lupins



Sulfites



Soja



Crustacés



Moutarde



Poissons



Céleri





## LORCA

Calle Musso Valiente, 2, local 2  
M 610 70 83 27

## PUERTO DE MAZARRÓN

Calle Ecuador, Junta de los Mares, s/n  
T 968 15 31 37

## TOTANA

El Plaza by Bangalore

Plaza de la Constitución, 5  
M 623 35 70 01

[bangaloregrupo.com](http://bangaloregrupo.com)

