



BANGALORE

BEACH CLUB

PUERTO DE MAZARRÓN

PARA TODO MAL,
EL MAR
PARA TODO BIEN,
TAMBIÉN

ENTRANTES

Huevo de mújol con almendras fritas	12,00 €
Caballito moderno	2,70 €
Zamburiñas (2 uds)	5,00 €
Tortillita de camarones	2,70 €
Cucurucho de chirrete	9,90 €
Ensaladilla rusa	5,50 €
Ensaladilla "Caviar Supreme"	8,00 €

ELABORADOS

Jamón de cebo ibérico	19,00 €
Patatas bravas	8,00 €
Calamar andaluza	17,00 €
Calamar plancha	17,00 €
Almejas al ajillo	17,00 €
Gambas al ajillo	17,00 €
Pata de pulpo	22,00 €
Tataki de atún	18,50 €

ENSALADAS

Ensalada "Bangalore"	14,00 €
Ensalada mediterránea	14,00 €
Tomate de temporada con bonito salado	16,00 €

PESCADOS

Rodaballo	S/M
Lubina	S/M

CARNES

Hamburguesa de vaca madurada	14,00 €
Costillar estilo BBQ	18,00 €
Pluma ibérica	24,00 €
Chuletón de vaca vieja	28,00 €
Entrecot de vaca vieja	24,00 €
Secreto a baja temperatura	19,00 €

ARROCES

A banda	17,00 €
Negro	17,00 €
Pulpo	19,00 €
Bogavante	23,00 €
Verduras	16,00 €
Pollo	16,00 €
Marisco	19,00 €
Mixta marisco y verduras	20,00 €
Negro con verduras	18,00 €
Pollo con verduras	18,00 €
Especial lomo de atún "Hera"	25,00 €

POSTRES

Mousse chocolate 70%	6,00 €
Mousse chocolate blanco	6,00 €
Coulant de chocolate	6,00 €
Tarta de queso y mango	6,00 €
Tarta de queso al horno	7,00 €
Piña infusionada en Licor 43	7,00 €



Pregunta por nuestros postres sin gluten

ALÉRGENOS. Tu salud nos importa

Gluten	Lácteos	Sésamo	Moluscos	Cacahuètes
Huevo	Frutos secos	Altramuces	Sulfitos	Soja
Crustáceos	Mostaza	Pescado	Apio	



LORCA

Calle Musso Valiente, 2, local 2
M 610 70 83 27

PUERTO DE MAZARRÓN

Calle Ecuador, Junta de los Mares, s/n
T 968 15 31 37

EL PALMAR

Avenida Primero de Mayo, 40
M 621 14 53 87

bangaloregrupo.com





BANGALORE

BEACH CLUB



PUERTO DE MAZARRÓN

PARA TODO MAL,
EL MAR
PARA TODO BIEN,
TAMBIÉN

STARTERS

Mullet roe with fried almonds		12,00 €
Modern "Caballito"	   	2,70 €
Scallops (2 Uds)		5,00 €
Shrimp omelette	   	2,70 €
Cucurucho de chirrete (typical fish)	 	9,90 €
Russian Salad	  	5,50 €
"Caviar Supreme" Salad	   	8,00 €

SALADS

"Bangalore" Salad	     	14,00 €
Mediterranean Salad	 	14,00 €
Seasonal tomato with salted bonito	 	16,00 €

FISH

Turbot		S/M
Sea bass		S/M

MEATS

Matured beef burger	  	14,00 €
BBQ style ribe - eye steak		18,00 €
Iberian feather		24,00 €
Old beef T - bone steak		28,00 €
Entrecôte of old beef		24,00 €
Low temperature iberian pork		19,00 €

DESSERTS

70% chocolate mousse	  	6,00 €
White chocolate mousse	  	6,00 €
Chocolate coulant	  	6,00 €
Mango cheesecake	  	6,00 €
Baked cheesecake	  	7,00 €
Pineapple infused in Licor 43	  	7,00 €

ELABORATED STARTERS

Iberian Cebo Ham		19,00 €
Patatas bravas (spicy potatoes)	  	8,00 €
Andalusian squid	  	17,00 €
Grilled squid	 	17,00 €
Clams with garlic	 	17,00 €
Prawns with garlic	 	17,00 €
Octopues leg	  	22,00 €
Tuna tataki	   	18,50 €

RICE

A banda (seasoned rice with fish stock)	  	17,00 €
Black	  	17,00 €
Octopus	  	19,00 €
Lobster	  	23,00 €
Vegetables		16,00 €
Chicken		16,00 €
Seafood	  	19,00 €
Mixed seafood and vegetables	  	20,00 €
Black with vegetables	  	18,00 €
Chicken with vegetables		18,00 €
Special tuna loin "Hera"	  	25,00 €



Ask for our gluten - free desserts

ALLERGENS. Your health is important to us.



Gluten



Dairy



Sesam



Mollusks



Peanuts



Egg



Nuts



Lupins



Sulphites



Soy



Crustaceans



Mustard



Fish



Celery



LORCA

Calle Musso Valiente, 2, local 2
M 610 70 83 27

PUERTO DE MAZARRÓN

Calle Ecuador, Junta de los Mares, s/n
T 968 15 31 37

EL PALMAR

Avenida Primero de Mayo, 40
M 621 14 53 87

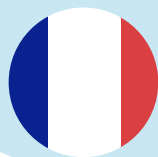
bangaloregrupo.com





BANGALORE

BEACH CLUB



PUERTO DE MAZARRÓN

PARA TODO MAL,
EL MAR
PARA TODO BIEN,
TAMBIÉN

ENTRÉES

Œufs de mullet aux amandes frites	 	12,00 €
"Caballito" moderne	  	2,70 €
Coquilles Saint Jacques (2 unités)		5,00 €
Omelette aux cervettes	  	2,70 €
Cornet de chirrete (poisson typique)	 	9,90 €
Salade russe	  	5,50 €
Salade "Caviar Supreme"	   	8,00 €

SALADES

Salade "Bangalore"	     	14,00 €
Salade méditerranéenne	 	14,00 €
Tomates de saison à la bonite salée	 	16,00 €

POISSONS

Turbot		S/M
Bar		S/M

VIANDES

Burger de bœuf maturé	  	14,00 €
Carré de côtes façon BBQ		18,00 €
Plume ibérique		24,00 €
Côte de (bœuf vieille vache)		28,00 €
Entrecôte de vieille vache		24,00 €
Viande de porc ibérique à basse température		19,00 €

ENTRÉES ELABORÉES

Jambon Ibérique de cebo		19,00 €
Patatas bravas (pommes de terre épicées)	   	8,00 €
Calamar à l'andalouse	  	17,00 €
Calamar à la "plancha"	 	17,00 €
Palourdes à l'ail	 	17,00 €
Cervettes à l'ail	 	17,00 €
Cuisse de poulpe	  	22,00 €
Tataki de thon	    	18,50 €

RIZ

A banda (riz assaisonné au bouillon de poisson)	  	17,00 €
Noir	  	17,00 €
Poulpe	  	19,00 €
Homard	  	23,00 €
Légumes		16,00 €
Poulet		16,00 €
Fruits de mer	  	19,00 €
Mélange de fruits de mer et de légumes	  	20,00 €
Noir avec légumes	  	18,00 €
Poulet avec légumes		18,00 €
Filet de thon spécial "Hera"	  	25,00 €

DESSERTS

Mousse au chocolat 70%	  	6,00 €
Mousse au chocolat blanc	  	6,00 €
Coulant au chocolat	  	6,00 €
Cheesecake à la mangue	  	6,00 €
Cheesecake au four	  	7,00 €
Ananas infusé dans de la Licor 43	  	7,00 €



Demandez nous nos dessert sans gluten

ALLERGÈNES. Votre santé nous tient à cœur



Gluten



Produits laitiers



Sesan



Mollusques



Cacahuètes



Œuf



Noix



Lupins



Sulfites



Soja



Crustacés



Moutarde



Poissons



Céleri



LORCA

Calle Musso Valiente, 2, local 2
M 610 70 83 27

PUERTO DE MAZARRÓN

Calle Ecuador, Junta de los Mares, s/n
T 968 15 31 37

EL PALMAR

Avenida Primero de Mayo, 40
M 621 14 53 87

bangaloregrupo.com

