



BANGALORE

BEACH CLUB

PUERTO DE MAZARRÓN

PARA TODO MAL,
EL MAR
PARA TODO BIEN,
TAMBIÉN

ENTRANTES

Huevo de mújol con almendras fritas	 	12,00 €
Caballito moderno	  	2,70 €
Zamburiñas (2 uds)		5,00 €
Tortillita de camarones	  	2,70 €
Croqueta de jamón, berenjena y parmesano	  	2,50 €
Croqueta de pollo, boletus y trufa	  	2,50 €
Croqueta de sepia	   	2,50 €
Cucurucho de chirrete		9,90 €
Ensaladilla rusa	  	5,50 €
Ensaladilla "Caviar Supreme"	   	8,00 €
Jamón de cebo ibérico		19,00 €
Gyozas con wakame	  	2,50 €

ENSALADAS

Ensalada "Bangalore"	     	14,00 €
Ensalada mediterránea	 	14,00 €
Tomate de temporada con bonito salado	 	16,00 €
Ensalada de burrata DOP	  	16,00 €

PESCADOS

Rodaballo		S/M
Lubina		S/M

CARNES

Hamburguesa de vaca madurada	  	14,00 €
Costillar estilo BBQ		18,00 €
Pluma ibérica		24,00 €
Chuletón de vaca vieja		28,00 €
Entrecot de vaca vieja		24,00 €
Secreto a baja temperatura		19,00 €

ELABORADOS

Patatas bravas	  	8,00 €
Calamar andaluza	  	17,00 €
Calamar plancha		17,00 €
Almejas al ajillo		17,00 €
Gambas al ajillo	 	17,00 €
Pata de pulpo	  	22,00 €
Tataki de atún	   	18,50 €
Tartar de salmón	   	18,50 €
Wok de verduras con trocitos de atún y trufa		14,00 €

POSTRES

Mousse chocolate 70%	  	6,00 €
Mousse chocolate blanco	  	6,00 €
Coulant de chocolate	  	6,00 €
Tarta de queso y mango	  	6,00 €
Tarta de queso al horno	  	7,00 €
Piña infusionada en Licor 43	  	7,00 €

* Abierto para cenas de miércoles a sábados



Pregunta por nuestros postres sin gluten

ALÉRGENOS. Tu salud nos importa

 Gluten	 Lácteos	 Sésamo	 Moluscos	 Cacahuètes
 Huevo	 Frutos secos	 Altramuces	 Sulfitos	 Soja
 Crustáceos	 Mostaza	 Pescado	 Apio	



LORCA

Calle Musso Valiente, 2, local 2
M 610 70 83 27

PUERTO DE MAZARRÓN

Calle Ecuador, Junta de los Mares, s/n
T 968 15 31 37

EL PALMAR

Avenida Primero de Mayo, 40
M 621 14 53 87

bangaloregrupo.com





BANGALORE

BEACH CLUB



PUERTO DE MAZARRÓN

PARA TODO MAL,
EL MAR
PARA TODO BIEN,
TAMBIÉN

STARTERS

Mullet roe with fried almonds		12,00 €
Modern "Caballito"	  	2,70 €
Scallops (2 Uds)		5,00 €
Shrimp omelette	  	2,70 €
Ham, eggplant and parmesan croquette	  	2,50 €
Chicken, boletus and truffle croquette	  	2,50 €
Cuttlefish croquette	  	2,50 €
Cucurucho de chirrete (typical fish)	 	9,90 €
Russian Salad	  	5,50 €
"Caviar Supreme" Salad	   	8,00 €
Iberian Cebo Ham		19,00 €
Gyozas with wakame	  	2,50 €

SALADS

"Bangalore" Salad	     	14,00 €
Mediterranean Salad	 	14,00 €
Seasonal tomato with salted bonito	  	16,00 €
Burrata Salad	  	16,00 €

FISH

Turbot		S/M
Sea bass		S/M

MEATS

Matured beef burger	  	14,00 €
BBQ style ribe - eye steak		18,00 €
Iberian feather		24,00 €
Old beef T - bone steak		28,00 €
Entrecôte of old beef		24,00 €
Low temperature iberian pork		19,00 €

ELABORATED STARTERS

Patatas bravas (spicy potatoes)	  	8,00 €
Andalusian squid	  	17,00 €
Grilled squid	 	17,00 €
Clams with garlic	 	17,00 €
Prawns with garlic	 	17,00 €
Octopues leg	  	22,00 €
Tuna tataki	   	18,50 €
Salmon tartar	  	18,50 €
Vegetable wok with tuna and truffle		14,00 €

DESSERTS

70% chocolate mousse	  	6,00 €
White chocolate mousse	  	6,00 €
Chocolate coulant	  	6,00 €
Mango cheesecake	  	6,00 €
Baked cheesecake	  	7,00 €
Pineapple infused in Licor 43	  	7,00 €

*Open for dinner from Wednesday to Saturday



Ask for our gluten - free desserts

ALLERGENS. Your health is important to us.



Gluten



Dairy



Sesam



Mollusks



Peanuts



Egg



Nuts



Lupins



Sulphites



Soy



Crustaceans



Mustard



Fish



Celery



LORCA

Calle Musso Valiente, 2, local 2
M 610 70 83 27

PUERTO DE MAZARRÓN

Calle Ecuador, Junta de los Mares, s/n
T 968 15 31 37

EL PALMAR

Avenida Primero de Mayo, 40
M 621 14 53 87

bangaloregrupo.com





BANGALORE

BEACH CLUB



PUERTO DE MAZARRÓN

PARA TODO MAL,
EL MAR
PARA TODO BIEN,
TAMBIÉN

ENTRÉES

Œufs de mullet aux amandes frites	 	12,00 €
"Caballito" moderne	   	2,70 €
Coquilles Saint Jacques (2 unités)		5,00 €
Omelette aux cervettes	   	2,70 €
Croquette de jambon, aubergines et parmesan	  	2,50 €
Croquette de poulet, cèpes et truffes	  	2,50 €
Croquette de seiche	  	2,50 €
Cornet de chirrete (poisson typique)	 	9,90 €
Salade russe	  	5,50 €
Salade "Caviar Supreme"	   	8,00 €
Jambon Ibérique de cebo		19,00 €
Gyozas au wakamé	   	2,50 €

SALADES

Salade "Bangalore"	     	14,00 €
Salade méditerranéenne	 	14,00 €
Tomates de saison à la bonite salée	 	16,00 €
Salade de burrata	   	16,00 €

POISSONS

Turbot		S/M
Bar		S/M

VIANDES

Burger de bœuf maturé	  	14,00 €
Carré de côtes façon BBQ		18,00 €
Plume ibérique		24,00 €
Côte de (bœuf vieille vache)		28,00 €
Entrecôte de vieille vache		24,00 €
Viande de porc ibérique à basse température		19,00 €

ELABORATED STARTERS

Patatas bravas (pommes de terre épicées)	  	8,00 €
Calamar à l'andalouse	  	17,00 €
Calamar à la "plancha"	 	17,00 €
Palourdes à l'ail	 	17,00 €
Cervettes à l'ail	 	17,00 €
Cuisse de poulpe	  	22,00 €
Tataki de thon	   	18,50 €
Salmon tartare	  	18,50 €
Wok de légumes avec des morceaux de thon et truffe		14,00 €

DESSERTS

Mousse au chocolat 70	  	6,00 €
Mousse au chocolat blanc	  	6,00 €
Coulant au chocolat	  	6,00 €
Cheesecake à la mangue	  	6,00 €
Cheesecake au four	  	7,00 €
Ananas infusé dans de la Licor 43	  	7,00 €

*Ouvert le soir du mercredi au samedi



Demandez nous nos dessert sans gluten

ALLERGÈNES. Votre santé nous tient à cœur

 Gluten	 Produits laitiers	 Sesan	 Mollusques	 Cacahuètes
 Œuf	 Noix	 Lupins	 Sulfites	 Soja
 Crustacés	 Moutarde	 Poissons	 Céleri	



LORCA

Calle Musso Valiente, 2, local 2
M 610 70 83 27

PUERTO DE MAZARRÓN

Calle Ecuador, Junta de los Mares, s/n
T 968 15 31 37

EL PALMAR

Avenida Primero de Mayo, 40
M 621 14 53 87

bangaloregrupo.com

