



# BANGALORE

BEACH CLUB

PUERTO DE MAZARRÓN

PARA TODO MAL,  
**EL MAR**  
PARA TODO BIEN,  
TAMBIÉN

## ENTRANTES

|                                     |             |
|-------------------------------------|-------------|
| Huevo de mújol con almendras fritas | 12,00 €     |
| Caballito moderno                   | 2,70 €      |
| Zamburiñas                          | 3,00 € / Ud |
| Tortillita de camarones             | 2,70 €      |
| Cucurucho de chirrete               | 9,90 €      |
| Ensaladilla rusa                    | 5,50 €      |
| Ensaladilla "Caviar Supreme"        | 8,00 €      |

## ELABORADOS

|                       |         |
|-----------------------|---------|
| Jamón de cebo ibérico | 19,00 € |
| Patatas bravas        | 8,00 €  |
| Calamar andaluz       | 18,00 € |
| Calamar plancha       | 18,00 € |
| Almejas al ajillo     | 18,00 € |
| Gambas al ajillo      | 18,00 € |
| Pata de pulpo         | 22,00 € |
| Tataki de atún        | 19,00 € |

## ENSALADAS

|                                       |         |
|---------------------------------------|---------|
| Ensalada "Bangalore"                  | 14,00 € |
| Ensalada mediterránea                 | 14,00 € |
| Tomate de temporada con bonito salado | 16,00 € |

## PESCADOS

|           |     |
|-----------|-----|
| Rodaballo | S/M |
| Lubina    | S/M |

## CARNES

|                              |         |
|------------------------------|---------|
| Hamburguesa de vaca madurada | 14,00 € |
| Costillar estilo BBQ         | 18,00 € |
| Pluma ibérica                | 24,00 € |
| Chuletón de vaca vieja       | 29,00 € |
| Entrecot de vaca vieja       | 24,00 € |
| Secreto a baja temperatura   | 19,00 € |

## ARROCES

|                              |         |
|------------------------------|---------|
| A banda                      | 17,00 € |
| Negro                        | 17,00 € |
| Pulpo                        | 19,00 € |
| Bogavante                    | 23,00 € |
| Verduras                     | 16,00 € |
| Pollo                        | 16,00 € |
| Marisco                      | 19,00 € |
| Mixta marisco y verduras     | 20,00 € |
| Negro con verduras           | 18,00 € |
| Pollo con verduras           | 18,00 € |
| Especial lomo de atún "Hera" | 25,00 € |

## POSTRES

|                            |        |
|----------------------------|--------|
| Mousse chocolate 70%       | 6,00 € |
| Mousse chocolate blanco    | 6,00 € |
| Coulant de chocolate       | 6,00 € |
| Tarta de queso y mango     | 6,00 € |
| Tarta de queso al horno    | 7,00 € |
| Piña infundada en Licor 43 | 7,00 € |



\*Pregunta por nuestros postres sin gluten\*

ALÉRGENOS. Tu salud nos importa



Gluten



Lácteos



Sésamo



Moluscos



Cacahuets



Huevo



Frutos secos



Altramuces



Sulfitos



Soja



Crustáceos



Mostaza



Pescado



Apio








# **BANGALORE**

BEACH CLUB



PUERTO DE MAZARRÓN



## STARTERS

|  |             |
|--|-------------|
| Mullet roe with fried almonds         | 12,00 €     |
| Modern "Caballito"                    | 2,70 €      |
| Scallops                              | 3,00 € / Ud |
| Shrimp omelette                       | 2,70 €      |
| Cucurucho de chirrete (typical fish)  | 9,90 €      |
| Russian Salad                         | 5,50 €      |
| "Caviar Supreme" Salad                | 8,00 €      |

## ELABORATED STARTERS

|   |         |
|---|---------|
| Iberian Cebo Ham  | 19,00 € |
| Patatas bravas (spicy potatoes)  | 8,00 €  |
| Andalusian squid                 | 18,00 € |
| Grilled squid                    | 18,00 € |
| Clams with garlic                | 18,00 € |
| Prawns with garlic               | 18,00 € |
| Octopues leg                     | 22,00 € |
| Tuna tataki                      | 19,00 € |


## SALADS

|  |         |
|--|---------|
| "Bangalore" Salad                   | 14,00 € |
| Mediterranean Salad                 | 14,00 € |
| Seasonal tomato with salted bonito  | 16,00 € |









## FISH

|  |     |
|--|-----|
| Turbot    | S/M |
| Sea bass  | S/M |

## MEATS

|   |         |
|---|---------|
| Matured beef burger  | 14,00 € |
| BBQ style ribe - eye steak  | 18,00 € |
| Iberian feather   | 24,00 € |
| Old beef T - bone steak   | 29,00 € |
| Entrecôte of old beef   | 24,00 € |
| Low temperature iberian pork  | 19,00 € |

## RICE

|   |         |
|---|---------|
| A banda (seasoned rice with fish stock)  | 17,00 € |
| Black                                    | 17,00 € |
| Octopus                                  | 19,00 € |
| Lobster                                  | 23,00 € |
| Vegetables  | 16,00 € |
| Chicken   | 16,00 € |
| Seafood                                  | 19,00 € |
| Mixed seafood and vegetables             | 20,00 € |
| Black with vegetables                    | 18,00 € |
| Chicken with vegetables   | 18,00 € |
| Special tuna loin "Hera"                 | 25,00 € |

## DESSERTS

|   |        |
|---|--------|
| 70% chocolate mousse           | 6,00 € |
| White chocolate mousse         | 6,00 € |
| Chocolate coulant              | 6,00 € |
| Mango cheesecake               | 6,00 € |
| Baked cheesecake               | 7,00 € |
| Pineapple infused in Licor 43  | 7,00 € |



\*Ask for our gluten - free desserts\*

ALLERGENS. Your health is important to us.

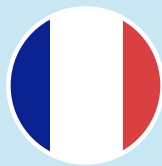
|   |   |  |   |   |
|---|---|--|---|---|
|  Gluten      |  Dairy   |  Sesam  |  Mollusks  |  Peanuts |
|  Egg         |  Nuts    |  Lupins |  Sulphites |  Soy     |
|  Crustaceans |  Mustard |  Fish   |  Celery    |   |



# **BANGALORE**

BEACH CLUB

PUERTO DE MAZARRÓN



## ENTRÉES

|                                      |             |
|--------------------------------------|-------------|
| Œufs de mullet aux amandes frites    | 12,00 €     |
| "Caballito" moderne                  | 2,70 €      |
| Coquilles Saint Jacques              | 3,00 € / Ud |
| Omelette aux cervettes               | 2,70 €      |
| Cornet de chirrete (poisson typique) | 9,90 €      |
| Salade russe                         | 5,50 €      |
| Salade "Caviar Supreme"              | 8,00 €      |

## SALADES

|                                     |         |
|-------------------------------------|---------|
| Salade "Bangalore"                  | 14,00 € |
| Salade méditerranéenne              | 14,00 € |
| Tomates de saison à la bonite salée | 16,00 € |

## POISSONS

|        |     |
|--------|-----|
| Turbot | S/M |
| Bar    | S/M |

## VIANDES

|   |         |
|---|---------|
| Burger de bœuf maturé                       | 14,00 € |
| Carré de côtes façon BBQ                    | 18,00 € |
| Plume ibérique                              | 24,00 € |
| Côte de (bœuf vieille vache)                | 29,00 € |
| Entrecôte de vieille vache                  | 24,00 € |
| Viande de porc ibérique à basse température | 19,00 € |

## DESSERTS

|                                   |        |
|-----------------------------------|--------|
| Mousse au chocolat 70%            | 6,00 € |
| Mousse au chocolat blanc          | 6,00 € |
| Coulant au chocolat               | 6,00 € |
| Cheesecake à la mangue            | 6,00 € |
| Cheesecake au four                | 7,00 € |
| Ananas infusé dans de la Licor 43 | 7,00 € |

## ENTRÉES ELABORÉES

|  |         |
|--|---------|
| Jambon Ibérique de cebo                  | 19,00 € |
| Patatas bravas (pommes de terre épicées) | 8,00 €  |
| Calamar à l'andalouse                    | 18,00 € |
| Calamar à la "plancha"                   | 18,00 € |
| Palourdes à l'ail                        | 18,00 € |
| Cervettes à l'ail                        | 18,00 € |
| Cuisse de poule                          | 22,00 € |
| Tataki de thon                           | 19,00 € |

## RIZ

|   |         |
|---|---------|
| A banda (riz assaisonné au bouillon de poisson) | 17,00 € |
| Noir  | 17,00 € |
| Poulpe  | 19,00 € |
| Homard  | 23,00 € |
| Légumes   | 16,00 € |
| Poulet  | 16,00 € |
| Fruits de mer                                   | 19,00 € |
| Mélange de fruits de mer et de légumes          | 20,00 € |
| Noir avec légumes                               | 18,00 € |
| Poulet avec légumes                             | 18,00 € |
| Filet de thon spécial "Hera"                    | 25,00 € |



\*Demandez nous nos dessert sans gluten\*

ALLERGÈNES. Votre santé nous tient à cœur



Gluten



Produits laitiers



Sesan



Mollusques



Cacahuètes



Œuf



Noix



Lupins



Sulfites



Soja



Crustacés



Moutarde



Poissons



Céleri



## LORCA

Calle Musso Valiente, 2, local 2  
M 610 70 83 27

## PUERTO DE MAZARRÓN

Calle Ecuador, Junta de los Mares, s/n  
T 968 15 31 37

## EL PALMAR

Avenida Primero de Mayo, 40  
M 621 14 53 87

[bangaloregrupo.com](http://bangaloregrupo.com)

